



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □	دانشکده		
فیزیوتراپی	گروه آموزشی		
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی	رشته /گرایش		
کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	مقطع تحصیلی فراگیران		
اصول فیزیولوژی تمرین درمانی	عنوان واحد درسی		
تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی		
تعداد واحد : 2 زمان (ساعت) : 34	تعداد واحد / ساعت		
	کد درس		
ندارد	پیش نیاز /هم نیاز		
دکتر پریسا ارزانی	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین		
دکترای تخصصی فیزیوتراپی	رشته تحصیلی مدرس		
دکترای تخصصی فیزیوتراپی	مقطع تحصیلی مدرس		
استادیار	رتبه علمی		
Parisa_arzani@yahoo.com	پست الکترونیک		
09122378692	آدرس / شماره تماس		
آشنایی با اصول فیزیولوژی تمرین درمانی	اهداف کلی (شرح توصیف درس)		
آشنایی با اصول فیزیولوژیک تکنیک های ورزشی و تمرینات رایج مورد استفاده در ورزشکاران	اهداف اختصاصی		
حیطه روانی حرکتی	حیطه شناختی	حیطه عاطفی	پیامدهای یادگیری :
دانشجو باید بتواند تکنیک های رایج تمرین درمانی تجویز نماید.	دانشجو باید بتواند اصول فیزیولوژیک تکنیک های رایج تمرین درمانی را توصیف نماید.	دانشجو باید بتواند پیرامون اصول فیزیولوژیک تکنیک های رایج تمرین درمانی بحث نماید.	
نمایش عملی □	سخنرانی و تدریس توسط استاد □	سخنرانی توسط دانشجو □	روش های تدریس
کارگاه آموزشی □	پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □	بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □	
آموزش مجازی □	ایفای نقش □	Bedside teaching □	
Project-Based Learning □	نقشه مفهومی Concept Map □	یادگیری مبتنی بر پروژه □	
سایر (لطفا قید نمایید):			

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □	سایر: خاموش بودن تلفن همراه
---	---	-----------------------------

منابع اصلی درس :

1. Physiologic basis of movement. by Mark.L. Latash
2. The science and practice of manual therapy. by Eyal Iederman.
3. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. by Carolyn Kisner
4. Therapeutic Exercise: Techniques for Intervention. by William D. Bandy

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی 1		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
2	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی 2		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
3	اصول فیزیولوژیک تمرینات مقاومتی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
	اصول فیزیولوژیک تمرینات استقامتی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
4	اصول فیزیولوژیک تمرینات انعطاف پذیری		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
5	اصول فیزیولوژیک تمرینات انعطاف پذیری		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
6	اصول فیزیولوژیک کنترل عصبی عضلانی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
7	نقش حس عمقی در آسیب های ورزشی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
8	اصول فیزیولوژیک تمرینات حس عمقی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
9	اصول فیزیولوژیک تمرینات زنجیره باز و بسته حرکتی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
10	اصول فیزیولوژیک ورزشی های فانکشنال		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
11	اصول فیزیولوژیک تمرینات فیتنس		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
12	اصول فیزیولوژیک تجویز تمرین درمانی در بیماران خاص کنسر، دیابت، پیوند		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون

13	اصول فیزیولوژیک تجویز تمرین درمانی در زنان		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
14	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی سالمندی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
15	اصول فیزیولوژی تجویز تمرین درمانی در بیماران با مشکلات قلبی عروقی ریوی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
16	اصول فیزیولوژیک طراحی تمرین در ورزشکاران		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
17	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی بیماران نورولوژیک		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون


تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم:

* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی:		
	الف: تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)		
	ب: عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)		
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	4- مصاحبه (شفاهی)
	5- مشارکت کلاسی	6- آزمون (کوئیز)	7- سایر (لطفاً قید نمایید)

تاریخ تکمیل فرم:



امضاء: